

Boisson DETOX

Boire 1-2 verres le matin à jeun
et le reste durant la journée !!

Durée : 20 jours

Bonne DETOX !!!



Faire bouillir le litre d'eau
avec le curcuma et le cumin
pendant 2-3 minutes.

Laisser infuser 10-15 minutes
et ajouter le jus de citron.



Ingrédients pour une journée

- 2-3 petites racines de curcuma bio
- 1 cs de cumin bio
- 1l. eau
- 1 citron bio non traité, le jus
- + 1 pincée de poivre